

COMPETITION	ADRESSE	JOUR	SURFACES	DEBUT	FIN PREVISIONNELLE	HORAIRES PESEES	PESEE LA VEILLE
IDF JU JITSU	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus 91220 BRETAGNY-SUR-ORGE	SAMEDI 14 DECEMBRE 2024		14h15	17h30	Jun Sen Ne Waza : 13h-13h30 Toutes les Féminines	
				14h15		Cadettes Combats et Ne waza : 13h-13h30 Toutes les Féminines	
				16h15		Jun Sen Combats : 15h-15h30 Toutes les Féminines	
				16h15		DUO : 15h-15h30 (MIXTE, MASCULINS ET FEMININS)	
IDF JU JITSU	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus 91220 BRETAGNY-SUR-ORGE	DIMANCHE 15 DECEMBRE 2024	5	9h15 // 14h	18h00	Jun Sen combat : // 8h-8h30 Masc -56kg -62kg -69kg -77kg // 12h45-13h15 MASCULINS -85kg / -94kg / +94kg	
				11h30 // 14h		Jun Sen Né waza : // 10h15-10h45 Masc -56kg -62kg -69kg -77kg // 12h45-13h15 Masc -85kg -94kg +94kg	
				16h00		Cadet combat : //14h45-15h15 Masc -48kg / -52kg / -56kg / -62kg / -69kg // 15h45 / 16h15 Masc -77kg / -85kg / -94kg / +94kg	
				9h15		Cadets ne waza ://8h00-8h30 Masc-48kg / -52kg / -56kg / -62kg //10h15-10-45 -69kg / -77kg / -85kg / +85kg	
IDF KATA (minimes à seniors)	Centre Sportif Voltaire, 44 rue de l'Union 92000 NANTERRE	SAMEDI 18 JANVIER 2025	3	14h30	18h00	13h30 - 14h00 : Confirmation des engagements pour tous les katas	
IDF EQUIPES MIXTE SENIORS	Centre sportif et culturel Camille Muffat 6, rue Paul Dupont Clichy	SAMEDI 8 FEVRIER 2025	6	13h30	18h	11H30 - 12H30 Masculins : -73kg -90kg +90kg Féminines : -57kg -70kg +70kg	
IDF CADET.TE.S 1D	Centre sportif et culturel Camille Muffat 6, rue Paul Dupont Clichy	DIMANCHE 9 FEVRIER 2025	6	8h45	13h00	7h00 à 7h45 : masculins : -46kg -50kg -55kg -60kg 9h00 à 9h45 masculins -66kg -73kg -81kg -90kg +90kg	Samedi 8 février 17h00 à 18h00
				13h45	18h30	12h00-12h45 : Féminines : -40kg -44kg -48kg -52kg 14h à 14h45 : féminines -57kg -63kg -70kg +70kg	
IDF MINIMES	Le Grand Dôme, 3 rue du Grand Dôme 91140 VILLEBON-SUR-YVETTE	DIMANCHE 16 FEVRIER 2024	10	9h45	12h30	8H00 à 9H00 : Masculins toutes les catégories (de moins 34 à plus 73kg)	
				14h45	18h00	13H à 14H00 : Féminines toutes les catégories (de moins de 36kg à plus 70kg)	
IDF JUNIORS 1D	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus 91220 BRETAGNY-SUR-ORGE	DIMANCHE 9 MARS 2025	6	9h00	13h00	7H30 -8H : masculins : -55kg -60kg -66kg -73kg	Samedi 8 mars 17h00 à 18h00
				11h00	14h00	9H-9H30 - masculins : 81kg -90kg -100kg +100kg	
				14h00	18h30	12H30 - 13H00 : féminines : -44kg -48kg -52kg -57kg -63kg	
				16h00	18h30	14h30 - 15h00 : féminines : -70kg -78kg +78kg	
IDF EQUIPE CADET.TE.S 1D	Gymnase des Chenevreaux du Mont Valérien 22 Rue de Suresnes NANTERRE	SAMEDI 26 AVRIL 2025	6	9H30	13H30	7H30 - 8H30 : Equipes Cadets : -55kg -60kg -66kg -73kg +73kg	
				14h30	18H30	12H30 - 13H30 : Equipes Cadettes : -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg	
IDF SENIORS 1D	Gymnase des Chenevreaux du Mont Valérien 22 Rue de Suresnes NANTERRE	DIMANCHE 27 AVRIL 2025	6	8H30	13H00	7h00 - 7h30 : Seniors masculins : -60kg -66kg -73kg -81kg 8h30 - 9h00 masculins : -90kg -100kg +100kg	Samedi 26 avril 17h00 à 18h00
				14h00	19H00	12h30-13h00 : Seniors féminines : -48kg -52kg -57kg -63kg 14h-14h30 féminines : -70kg -78kg +78kg	
						7H - 8H : Equipes Juniors Masculins : -60kg / 66kg -73kg - 81kg - +81kg 12H - 13H Equipes Juniors Féminines : -52kg -57kg -63kg -70 +70kg	
IDF EQUIPE JUNIORS 1D	Dojo de Brétigny, 9 rue Albert Camus 91220 BRETAGNY-SUR-ORGE	DIMANCHE 11 MAI 2025	6	9H00	13h00	9H00 à 9H45 : Masculins : -27kg -30kg -34kg -38kg -42kg -46kg	
COUPE IDF BENJAMINS	Centre sportif et culturel Camille Muffat 6, rue Paul Dupont Clichy	SAMEDI 24 MAI 2025	6	14H00	17H00	13H00 à 13H45 : Masculins : -50kg -55kg -60kg -66kg +66kg	
				10H30	13H00	9H00 à 9H45 : Féminines : -28kg -32kg -36kg -40kg -44kg -48kg	
COUPE IDF BENJAMINES	Centre sportif et culturel Camille Muffat 6, rue Paul Dupont Clichy	DIMANCHE 25 MAI 2025	6	13H30	16h00	12H00 à 12H45 : Féminines : -52kg -57kg -63kg +63kg	
COUPE TECHNIQUE RARA JUDO	Dojo Awaou, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon- 75014 PARIS		2	12H30	16H30	ENTRAINEMENT ET COUPE EXPRESSION TECHNIQUE	
COUPE RARA JUDO ADARTE	Dojo Awaou, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon- 75014 PARIS		2	9H45	12h00	ENTRAINEMENT ET COMPETITION GRADE CHAMPIONNAT	
STAGES SPORTIFS							
STAGE ENTRAINEMENT JUJITSU	Centre Sportif Voltaire, 44 rue de l'Union 92000 NANTERRE	DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024	3	9h30	16h00	Début de l'entraînement à 10h00	
STAGE ENTRAINEMENT MINIMES	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS	21 AU 23 OCTOBRE 2024	8	9H00	16H30	Début des entraînement à 9h30	
STAGE ENTRAINEMENT MINIMES / CADET.TE.S 1	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS	17 AU 19 FEVRIER 2025	8	9H00	16H30	Début des entraînement à 9h30	
STAGE ENTRAINEMENT CADET.TE.S / JUNIORS	Institut du Judo, 21/25 avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS	19 AU 21 FEVRIER 2025	8	9H00	16H30	Début des entraînement à 9h30	

Lieux et Horaires Prévisionnels mis à jour au 23 septembre 2024