

VISIO n°1 - Mardi 24 septembre 2024 de 12h00 à 14h00

VISIO n°2 - Jeudi 26 septembre 2024 de 18h00 à 20h00

SNR IDF - Samedi 28 septembre de 8h30 à 18h00

| HORAIRES | THEMES ABORDES | INTERVENANTS |
|---------------|---|--------------------------------------|
| 8h30 | EMARGEMENT / ACCUEIL CAFE | |
| | OUVERTURE & PRESENTATION DU STAGE | Roger VACHON & Martine DUPOND |
| 9h00 - 9h15 | TAÏSO | Lucie DUPIN |
| 9h15 - 10h30 | JUDO : Liaison debout/sol et enchaînements à destination des pratiquants club | Hadrien LIVOLSI / Laurent DOSNE |
| 10h45 - 12h15 | ARBITRAGE: LDS, Clés, techniques interdites / PARA: Aménagement du 1 ^{er} dan pour les personnes en situation de handicap mental | Domingo SALAS / Lucie DUPIN |
| 12h30 | DEJEUNER | |
| 14h15 | JUJITSU : progression française sur les deux premiers kyu | Yasin Veseli |
| 15h00 - 16h00 | KATA : Principe du déséquilibre (kuzushi) dans la pratique du Kata | David DI FILIPPO / Christian BOISFER |
| 16h00 - 16h15 | PAUSE | |
| 16h15 - 17h15 | SYSTÈME D'ATTAQUE | Priscilla GNETO |
| 17h15 - 17h45 | MONDO | Roger VACHON / Martine DUPOND |
| 17h45 | FIN DU STAGE | |