

VISIO n°1 - Mardi 24 septembre 2024 de 12h00 à 14h00

VISIO n°2 - Jeudi 26 septembre 2024 de 18h00 à 20h00

SNR IDF - Samedi 28 septembre de 8h30 à 18h00

HORAIRES	THEMES ABORDES	INTERVENANTS
8h30	EMARGEMENT / ACCUEIL CAFE	
	OUVERTURE & PRESENTATION DU STAGE	Roger VACHON & Martine DUPOND
9h00 - 9h15	TAÏSO	Lucie DUPIN
9h15 - 10h30	JUDO : Liaison debout/sol et enchaînements à destination des pratiquants club	Hadrien LIVOLSI / Laurent DOSNE
10h45 - 12h15	ARBITRAGE : LDS, Clés, techniques interdites / PARA : Aménagement du 1 ^{er} dan pour les personnes en situation de handicap mental	Domingo SALAS / Lucie DUPIN
12h30	DEJEUNER	
14h15	JUJITSU : progression française sur les deux premiers kyu	Yasin Veseli
15h00 - 16h00	KATA : Principe du déséquilibre (kuzushi) dans la pratique du Kata	David DI FILIPPO / Christian BOISFER
16h00 - 16h15	PAUSE	
16h15 - 17h15	SYSTÈME D'ATTAQUE	Priscilla GNETO
17h15 - 17h45	MONDO	Roger VACHON / Martine DUPOND
17h45	FIN DU STAGE	