

Formation Continue des professeurs de judo de la ligue IDF.

Perfectionnement technique et pédagogique au Japon

Du 22 octobre 2024 au 3 novembre 2024

Public visé et prérequis :

- Enseignant(e)s titulaires du CQP, BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS en activité dans un club affilié à la FFJDA
- Les participants doivent être aptes à suivre un stage physiquement sollicitant

Durée de la formation, modalités de participation et suivi des stagiaires :

- 52 heures de formation
- En présentiel
- Émargement à chaque début de session

Objectifs pédagogiques :

- Enrichir et approfondir les contenus et procédures d'apprentissage activées par les enseignants pendant leur exercice professionnel
- Permettre aux enseignants de découvrir les spécificités du judo japonais et de son environnement et de se perfectionner dans le domaine technique et pédagogique
- Rechercher d'autres expertises techniques pédagogiques supérieures

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Positionnement à partir d'un questionnaire en amont de la formation
- Travail pratique sur le tapis de judo (Dojo) de démonstrations techniques en cours collectif
- Travaux collaboratifs de construction pédagogique sur le tapis,
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis.
- Travail sur vidéo, travail en groupes avec supports pédagogiques
- Conférence

Coût du stage de formation :

- Transports (Vol, train, transfert) : 1 510 euros – prise en charge 1 500 euros par la ligue IDF
 - Hébergement : Hôtel Tokyo (sans petit déjeuner) à Tenri (sans petit déjeuner) : 590 euros
 - Frais pédagogiques : 2 000 euros
 - Coût total du stage de formation : 4 100 euros
- Coût total du stage de formation par stagiaire : 2 600 euros**

PROGRAMME STAGE JAPON
(22 octobre 2024 au 3 novembre 2024)

Programme mardi 22 octobre 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
	CDG Term1	Départ Paris CDG	

Programme du mercredi 23 octobre 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
		Arrivée Tokyo	
		Transfert hôtel	
19h00-21H00	Tokyu stay hotel	Présentation du programme Kodokan Règles de vie	Martine Dupond
		TEMPS LIBRE	

Programme du jeudi 24 octobre 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
8h00		PETIT DEJEUNER	
9h00-10h00	Kodokan	Taïso	Intervenant IDF
10h-12h	Kodokan	Perfectionnement Ju No Kata	Sameshima Nando
		TEMPS LIBRE	
13h30-14h	Kodokan	Révision Ju No Kata	Intervenant IDF
14h00-16h00	Kodokan	Perfectionnement Ju No Kata	Sameshima Nando
16h00-17h30	Kodokan	Visite du Musée et présentation du Kodokan	Mr MUKAI
		TEMPS LIBRE	

Programme du vendredi 25 octobre 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
8h00		PETIT DEJEUNER	

9h00-10h00		Taïso	Intervenant IDF
10h-12h		Perfectionnement Goshin Jutsu	Makishi Arikawa
13h30-14h00		Révision Goshin Jutsu	Intervenant IDF
14h00-16h00		Perfectionnement Goshin Jutsu	Makishi Arikawa

Programme du samedi 26 octobre 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
8h00		PETIT DEJEUNER	
9h00-10h00		Taïso	Intervenant IDF
10h00-12h00		Kosen judo	
		TEMPS LIBRE	

Programme du dimanche 27 octobre 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
		TEMPS LIBRE	

Programme du lundi 28 octobre 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
8h30-9h00		Transfert Tokyo-Tenri	
11h00-13h00	Petit Dojo	Bilan semaine Tokyo Présentation organisation Tenri	
14h30-15h00		Taïso	Intervenant IDF
15h00-17h00		Perfectionnement technique	

Programme du mardi 29 octobre 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
8h30-9h30	Petit Dojo	Taïso + révision	Intervenant IDF
9h30-11h30	Petit Dojo	Perfectionnement Technique	Joshiro Maruyama
14h30-16h30	Petit Dojo	Perfectionnement Technique	Shinji Hosokawa
17h00-19h00	Petit	Pédagogie 6-10 ans au Japon	Professeur du club

Programme du Mercredi 30 octobre 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
8h30-9h30	Petit Dojo	Taïso + révision	Intervenant IDF
9h30-11h30	Petit Dojo	Perfectionnement Technique	Masao Takahashi
		TEMPS LIBRE	

Programme du Jeudi 31 octobre 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
8h30-9h30	Petit Dojo	Taïso + révision	Intervenant IDF
9h30-11h30	Petit Dojo	Perfectionnement Technique	Takamasa Anaï
		TEMPS LIBRE	
14h00-14h30	Petit Dojo	Taïso	Intervenant IDF
14h30-16h30		Perfectionnement Technique	Masaki
17h00-19h00	Petit	Pédagogie 11-15 ans au Japon	Professeur du club

Programme du Vendredi 1^{er} novembre 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
8h30-9h30	Petit Dojo	Taïso + révision	Intervenant IDF
9h30-11h30	Petit Dojo	Perfectionnement Technique	Takamasa Anaï
		TEMPS LIBRE	
14h00-14h30	Petit Dojo	Taïso	Intervenant IDF
14h30-16h30		Perfectionnement Technique	Maruyama
17h00-19h00	Petit	Présentation organisation et planification université de Tenri	Anaï

Programme du Samedi 2 novembre 2024

8h30-9h30	Petit Dojo	Taïso + révision	Intervenant IDF
-----------	------------	------------------	-----------------

9h30-12h00	Petit Dojo	Perfectionnement Technique	Takamasa Anaï
------------	------------	----------------------------	---------------

Programme dimanche 3 novembre 2024

HORAIRES	LIEU	THEMES	INTERVENANTS
10h00-11h00		Bilan du stage	
12h00	CDG Term1	Retour Paris CDG	

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

- La Ligue Île-de-France de judo a à cœur de mettre en place des formations accessibles à tous nos licenciés.
- Une étude individuelle peut être réalisée pour chaque situation.
- Pour rappel : la localisation et le rythme de cette formation rendent certaines adaptations complexes néanmoins si vous êtes aptes à suivre l'ensemble des sessions sur tatamis n'hésitez pas à contacter la référente handicap de l'organisme de formation : Gabrielle DENIS gabrielle.denis.idf.ffjudo@gmail.com

Évaluation tout au long de la formation :

- Évaluation formative par questionnaire oral tout au long des séminaires.