



LIGUE  
ILE-DE-FRANCE  
JUDO

# ENTRAINEMENT DE MASSE

**OUVERT AU VÉTÉRAN + DE 30 ANS**



ENCADRÉ PAR  
**EMMANUEL LEROUX**  
7ÈME DAN

**VENDREDI 13 DÉCEMBRE 2024**  
**DE 19 H À 21 H**  
**SUIVI D'UN MOMENT**  
**CONVIVIAL**

**INSCRIPTIONS VIA  
EXTRANET**



**CENTRE SPORTIF VOLTAIRE.**  
**44 R DE L'UNION**  
**92000 NANTERRE.**