

ENTRAINEMENT HANDIJUDO 2008-2009

17 Juin 2009, Paris, Institut du Judo.

Quatre vingt dix judokas ont, courageusement malgré la chaleur, revêtus le judogi.
Pour cette ultime rencontre avant l'été, de geikos en randoris, chacun s'est parfaitement livré.
Tous sont repartis, ravis, récompensés comme c'est l'usage en attendant la saison prochaine pour 3 nouveaux rassemblements.

Nous avons salué la performance de Mr Ouedraogo, judoka assidu à nos entrainements accompagné de ses élèves de Brétigny ; Djibril préside les Jeux Africains pour Personnes Handicapés (JAFHAP) qui viennent de se tenir au Niger où s'est rendu Mr Prieur avec une équipe IBSA.

Nous remercions une fois encore, le Comité Ile de France pour son précieux concours.

Roland Patrice/ Jean Claude



Paris InJ, 18 Mars 2009. 2nd rassemblement handi judo de la saison.

102 participants venus d'une vingtaine de communes franciliennes* ont fait le déplacement.

Ukemis, ne waza, tachi waza : le groupe se partage en trois ateliers ; trois intervenants alternent pour instruire les groupes.

On s'initie, on perfectionne, on améliore... Quelques randoris annoncent déjà la fin.

Chacun repart, fatigué mais ravi, gratifié d'un sac aux couleurs du Comité.

Un grand merci aux enseignants et éducateurs en judogi qui nous assistent sur le tatami.

Remerciements au Comité Ile de France pour son précieux soutien.

Roland Patrice / Jean Claude

* Trilport, Combs La Ville, Saint Arnoult, Achères, Conflans Saint Honorine, Chilly Mazarin, Gometz Le Châtel, Brétigny, Garches, Clamart, Issy Les Moulineaux, Aulnay sous Bois, Pierrefite, Villejuif, Gentilly, Kremlin Bicêtre, Chevilly Larue, Mandres Les Roses.

Entraînement du 17/12/08



Entraînements de masse handijudo 2007-2008

Mercredi 18 juin 08

Tous ont donné le meilleur d'eux-même pour ce dernier rassemblement... [Voir la suite](#)

Mercredi 26 mars 08

Chaque manifestation Handi Judo apporte son lot d'inédit.

Nous voici, et c'est une première, au «grand» Dojo.

Huit surfaces rouges et or qu'ont foulés, les champions dix jours plus tôt.

En l'absence de Félix, Jean Claude équipé d'une sono «Hi Tech», dirige quelques 110 judokas franciliens*.

Exercices nouveaux, situations nouvelles, confrontations timides, rencontres singulières : chacun à son niveau deux heures durant, s'approprie des éléments de séance.

Nous remercions l'Ile de France pour son heureux concours qui rend possible, l'évènement.

Rendez vous est pris pour le «mercredi 18 Juin», dernière édition pour la saison.

* Paris, Achères, Saint Arnoult, Jouy Le Moutier, Blanc Mesnil, Aulnay sous Bois, Pierrefitte, Issy Les Moulineaux, Vanves, Clamart, Chevilly Larue, Villejuif, Fresnes, Kremlin Bicêtre, Gentilly, Mandres Les Roses, Brétigny sur Orge, Courdimanche, Trilport.

Mercredi 12 décembre 07

Il plane un parfum d'inédit pour ce premier entraînement de la saison.



Effectivement à y voir de plus près, on reconnaît dans son kimono aux bandes tricolores, notre parrain, le champion du Monde et vice champion olympique, Larbi Benboudaoud.

Il est, c'est vrai depuis quelques années, de tous les championnats officiels Handisports, et celui dont on s'arrache la réconfortante présence.

Aujourd'hui le voilà maître de cérémonie associé à l'indétrônable gloire du passé, Canova Félix, athlète international non-voyant.

Quatre vingt kilos séparent nos deux champions qu'importe, dans la séquence ne waza, les voilà nous expliquant les grands principes du retournement.

L'essentiel, renchérit Larbi à l'adresse des quelques 120 judokas franciliens, c'est l'éthique, la force du salut qui honore notre discipline.

Tout ce petit monde se donne rendez vous pour l'année prochaine, le 26 mars 2008 et remercie l'investissement du Comité de Judo IDF associé au Conseil Général.



Entraînement handijudo 0607

- **Paris, mercredi 20 juin 07, Dojo Awazu.**

C'est aujourd'hui que s'achève le cycle de rassemblements trimestriels handijudo de la saison 2007-2007.

Pour l'occasion 20 établissements* ont fait le déplacement dont un venu du «grand Nord» : Courcelles Les Lens qui donne son nom à son célèbre tournoi.



En dépit de la chaleur, l'atmosphère est au travail. De geikos en randoris, les savoirs s'échangent. Les 90 judokas qui foulent le tatami aujourd'hui sont particulièrement ravis.

Cette fois, chacun repart vêtu d'un tee shirt «inédit» ajoute Jean Claude Prieur, puisque frappé de l'effigie du Comité Ile de France et de maître Awazu.

* Les villes représentées : Antony, Bonnelles, Brétigny, Chilly Mazarin, Charenton Le Pont, Clamart, Combs La Ville, Courcelles les Lens, Issy Les Moulineaux, Fresnes, Gagny, Gentilly, Kremlin Bicêtre, Gagny, Gentilly, Mandres Les Roses, Paris, Savigny Le Temple, Trilport, Villejuif.

Rendez-vous est pris pour la saison prochaine.

- **Le mercredi 28 mars** à l'Institut du Judo a eu lieu un entraînement handivalide extraordinaire tant au point de vue du nombre de participants, plus de cent, que de l'ambiance de travail et de chaleur humaine.

Larbi Benboudaoud, parrain de l'équipe de France Handisport et Daniel Fernandes, nous ont fait l'honneur de monter sur le tapis pour le salut et ont été présentés aux judokas ravis de voir ces grands champions ! Sur cette lancée Félix Canova, l'ex champion d'Europe handisport, a dirigé cet entraînement.



Nous sommes heureux de constater que l'effectif des participants n'a de cesse de progresser.

Pour l'occasion le Comité Ile de France Judo a offert des diplômes en braille à chaque participant.

Rendez-vous le 20 juin, pour le dernier rassemblement de la saison.

- **13 décembre 2006**, le premier rassemblement trimestriel handi judo de la saison a tenu toutes ses promesses.

Venus de toute l'Ile de France, d'une douzaine d'instituts, établissements ou associations 80 judokas ont répondu présent ce mercredi à l'InJ.

Plus d'infos [ici](#)

Les actions

Mercredi 15 juin 2005, un entraînement de masse handisport ouvert à tous, était proposé dans le "dojo Awazu" de l'Institut du Judo de Paris

Le premier grand rassemblement Handijudo d'Ile de France a tenu toutes ses promesses.

Une soixantaine de judokas déficients moteurs, mentaux et visuels se sont côtoyés sur le tapis de l'InJ. Les handicaps se tutoient, parfois même s'effacent pour laisser place aux principes d'entraide mutuelle si chers à Jigoro Kano.

L'échauffement a été dirigé par Anthony MISSE, athlète non voyant, médaillé d'or au dernier championnat du Monde IBSA des -19 ans.

Après le pot et la traditionnelle remise de récompenses, **rendez vous est pris pour 3 entraînements handijudo la**

Comité IDF Judo,

Commission Judo handicapé

saison prochaine, le 13 décembre 2006, le 28 mars et le 20 juin 2007.